



Ensiapukurssit

Osaatko toimia oikein tapaturman sattuessa?

Missä ja milloin tahansa voi törmätä tilanteeseen, jossa tarvitaan ensiaputaitoja. Lisäksi työturvallisuuslaki velvoittaa ylläpitämään ensiapuvalmiutta työpaikoilla. Ensiapukurssilla opittavat taidot auttavat toimimaan oikein ja tehokkaasti onnettomuus- ja sairauskohtaustilanteissa.

Sotek-säätiö järjestää EA 1- sekä hätäensiapukurseja erilaisille kohderyhmille, kuten eri toimialojen organisaatioille ja urheiluseuroille. Kurssit on tarkoitettu yli 12-vuotiaille ja niitä on mahdollisuus räätälöidä organisaation tarpeiden mukaan. Kurssit voidaan järjestää joko tilaajan omissa tai kouluttajan järjestämissä tiloissa.

Kouluttajana toimii asiantuntija, jolla on ensiavun ja terveystiedon kouluttajan pätevyys. Sotekin tarjoamat ensiapukurssit täyttävät SPR:n määrittelemät ensiapukurssien vaatimukset.

Kurssin suorittaneet saavat SPR:n virallisen ensiapukortin, joka sisältyy kurssin hintaan. Kurssin suorittaneiden määrä rekisteröidään SPR:n viralliseen rekisteriin.

EA 1- ja hätäensiapukurseja voidaan järjestää esimerkiksi:

- Sähkö-, metalli- ja rakennusalojen työntekijöille
- Maataloustyöntekijöille
- Vanhusten parissa työskenteleville
- Vesillä liikkujille
- Urheilu- ja liikuntaseuroille
- Eräoppaille



Kysy myös muista terveysaiheisista tilauskoulutuksista.

Hätäensiapukurssi (4–8 tuntia)

Tavoite: Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet:
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehtyttäminen
- Tapaturmien ehkäisy
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

Hätäensiapukurssin yhteydessä on mahdollisuus kerrata ensiapukurssi EA 1 yhden kerran.

**Kurssille
mahtuu 15
henkilöä.**

Ensiapukurssi EA 1 (16 tuntia)

Tavoite: Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.

Sisältö:

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet:
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Peruselvytys
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Verenkierron häiriötila (sokki)
 - Verenvuodon tyrehtyttäminen
- Haavat
- Tavallisimmat sairauskohtaukset
- Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat
- Nivelvammat ja murtumat
- Myrkytykset

Ensiapukurssin EA 1 todistus on voimassa kolme vuotta.

**Kurssille
mahtuu 15
henkilöä.**



Ensiaputaidoilla voit pelastaa henkiä.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjoustasi:

Irene Vallema

Ensiapu- ja terveystiedon kouluttaja

Puh. 044 777 0377

irene.vallema@sotek.fi

Sotek-säätiö sr

Eteläinen Karjalantie 5 as. 3

48600 Kotka

Vaihde: 044 777 0409

  soteksaatio

