



Pulmapaja

Kursseja vammaisille ja kuntoutujille, joilla on päihde-, mielenterveys- ja/ tai arjenhallintaongelmia

Sotek-säätiön Pulmapajalla diagnoosit eivät ole oleellisia, halu tarkastella omaa tilannetta ratkaisee.

Mitä Pulmapajan toiminta pitää sisällään?

Pulmapajalla järjestetään kaksi kertaa vuodessa kolmen kuukauden pituinen arjenhallintakurssi. Kurssilla käsitellään erinäisiä kurssilaisten elämään liittyviä teemoja monipuolisesti. Arjenhallinnan taitoja arvioidaan ja niihin on mahdollista saada tukea yksilöllisesti.

Kurssilla toimitaan paljon yhdessä ryhmän kanssa, minkä lisäksi toimintaan kuuluu myös henkilökohtaista yksilöohjausta. Kurssilaisille sovitaan yksilölliset tavoitteet yhdessä yhteistyötahojen kanssa ja nämä tahot pyritään pitämään aktiivisesti mukana koko kurssin ajan. Noin puoli vuotta kurssin päättymisen jälkeen järjestetään 1-2 viikon pituinen seurantajakso, jossa vielä käydään läpi ovatko kurssilla sovitut asiat edenneet tai toteutuneet.

Miten Pulmapajan kurssille pääsee?

Ennen kurssin alkamista järjestetään haku. Hakeaksesi sinun tulee täyttää hakulomake, jonka saat Pulmapajalta.

Yhteistyössä:



Sotek-säätiö sr

Suursaarenkatu 3
48100 Kotka
puh. 044 777 0375

  soteksaatio

