



Wörtti

- on sen arvoista -

Wörtti

- on sen arvoista -

Yksilöohjausta ja ryhmätoimintaa 17–29 -vuotiaille nuorille

Wörtti-palvelun tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia itsetunnon vahvistamiseen ja rohkaistumista sosiaalisissa tilanteissa sekä omien tavoitteiden saavuttamisessa.




Palvelu on suunnattu 17-29 –vuotiaille kotkalaisille nuorille ja nuorille aikuisille, joilla ei ole toisen asteen tutkintoa.

Wörtti-palveluun sisältyy yksilö- ja ryhmäohjausta, keinoja arjessa selviytymiseen, itsestä huolehtimiseen sekä jatkosuunnitelmien tekemiseen.

Yksilöohjauksessa käsitellään osallistujien henkilökohtaisia toiveita sekä haasteita. Etsitään tarvittavia palveluita ja pureudutaan ongelmien ratkaisuun konkreettisella tasolla. Ryhmässä tehdään toiminnallisia asioita, keskustellaan, tehdään yhdessä ruokaa ja tutustutaan erilaisiin harrastuspaikkoihin sekä muihin vapaa-ajanviettomahdollisuuksiin.

Kysy lisää:

 **Lauri Pikka**
 044 777 0499
 lauri.pikka@sotek.fi

 **Sanna Pelmola**
 044 777 0450
 sanna.pelmola@sotek.fi

Yhteistyössä:

 **EKAMI** | **RANNIKKOPAJAT**



Sotek-säätiö sr / Myötätuuli

Suursaarenkatu 3
48100 Kotka



  soteksaatio

www.sotek.fi